

## Moeite met speekselbeheersing

Speekselverlies is een veel voorkomend probleem bij mensen met de ziekte van Parkinson.

Speekselverlies wordt veroorzaakt door te weinig slikken, te laat slikken, onvoldoende mondsluiting en/of voorovergebogen houding.

De logopedist zal aan de hand van een vragenlijst nagaan wanneer het speekselverlies in het algemeen plaatsvindt. Daarnaast zal er gekeken worden wat de behandelbare oorzaken zijn van het speekselverlies. Een voorbeeld hiervan is de slikfrequentie te cuen. Ook het aanleren van een cognitieve bewegingsstrategie kan behulpzaam zijn (bijvoorbeeld: voor het starten met spreken eerst speeksel verzamelen en doorslikken).

Naast de logopedische behandeling kan er ook medicatie toegediend worden om de speekselproductie te reduceren of de speekselklieren te injecteren met botuline toxine.

*Binnen onze praktijk is een logopedist geschoold op het gebied van de ziekte van Parkinson en aangesloten bij het ParkinsonNet.*



*Wij zijn lid van de NVLF  
Nederlandse Vereniging voor  
Logopedie en Foniatrie*



## Logopediepraktijk Lek en IJssel

### Locatie A

Sportsingel 12, 2924 XN Krimpen aan den IJssel

### Locatie B

Gezondheidscentrum Krimpen  
Groenendaal 1, 2922 CJ Krimpen aan den IJssel

T 0180 - 51 28 25

T 06 - 00 000 000 (alleen bij storing van bovenstaand nr.)

W [www.logopediekrimpenadijssel.nl](http://www.logopediekrimpenadijssel.nl)

## Logopedie & parkinson



**Logopedische behandeling voor  
mensen met de ziekte van Parkinson**



Logopediepraktijk  
Lek en IJssel

*Deskundig op het gebied van taal, spraak, stem, gehoor en slikken*

**De logopedist is deskundig op het gebied van spraak, stem, gehoor en slikken.**

**Mensen met de ziekte van Parkinson kunnen in een vroeger of later stadium van de ziekte problemen krijgen op één of meerdere van deze gebieden.**

Logopedie bij de ziekte van Parkinson richt zich op drie domeinen:

- moeite met spreken;
- moeite met kauwen en slikken;
- moeite met speekselbeheersing.



## **Moeite met spreken**

De meest voorkomende problemen bij mensen met de ziekte van Parkinson doen zich voor op het gebied van de spraak. De verstaanbaarheid vermindert. Dit komt onder andere door een afname van de luidheid en stemkwaliteit, een afname van de articulatiebewegingen en een toename van het spreektempo. De stem kan hees en zacht klinken waardoor er miscommunicatie kan ontstaan.

Binnen onze praktijk wordt er gewerkt met de *Pitch Limiting Voice Treatment* (PLVT). Bij deze therapie wordt geprobeerd de invloed van een te hoge spierspanning op het spreken te verminderen en door ongewenste neveneffecten van luider spreken, zoals een verder toename van toonhoogte en spierspanning, te beperken of te voorkomen.

De PLVT is intensieve en kortdurende therapie. De behandel frequentie is ten minste driemaal per week, dertig minuten, gedurende minimaal vier weken. In deze periode wordt er gewerkt aan het verbeteren van de verstaanbaarheid.

Na deze intensieve periode stopt de logopedische behandeling enkele maanden.

Tijdens controleafspraken wordt na verloop van tijd beoordeeld of uw spreken op niveau is gebleven of dat u opnieuw een korte training nodig heeft.

## **Moeite met kauwen en slikken**

Mensen met de ziekte van Parkinson kunnen slikstoornissen krijgen.

De symptomen hiervan zijn:

- verslikken in vast voedsel of vloeistoffen;
- traag kauwen en slikken;
- een trage slikinzet (eten lang in de mond houden).

De logopedist zal aan de hand van observaties en onderzoeken adviezen en tips geven. Hierbij kunt u denken aan een goede zit- en hoofdhouding, aangepast drinkgerei, het verdikken van vloeistoffen of het aanpassen van de voedselconsistenties.

Het doel van de therapie is dat u op een veilige manier en binnen redelijke tijd voldoende voeding tot u kunt nemen.

Veelal zal er samengewerkt worden met een diëtist, verpleegkundige, ergotherapeut of fysiotherapeut.